

das Eltern-Kind-Zentrum-Wipptal  
lädt herzlich ein zum Interreg-Projekt  
„grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“



Mit allen Sinnen entdecken, Fragen stellen, gemeinsam Antworten finden im Lebensraum Wipptal. Als Forscher sind wir der Tier- und Pflanzenwelt in Wald, Wiese und Gebirge auf der Spur und spannen den Bogen weiter. Was wir kennen ist uns wichtig, was wir schätzen schützen wir. Wir erfahren in verschiedenen Workshops wie wir zum Schutz der Umwelt, Erhaltung der Artenvielfalt, regionaler Nahrungsmittel beitragen können und Erleben die wohltuende Wirkung der Kreiskultur.



Anmeldung unter [ekiz.wipptal@aon.at](mailto:ekiz.wipptal@aon.at) bzw. 0664/7348 4626

## Landart – Die Kunst der Natur

Sich mit der Natur verbinden und ihre Schätze entdecken - Landart bietet sich wunderbar als Gruppenerlebnis für Eltern und Kinder an.

**Termin:** **MI 26.3.20: 14.00 – 16.00 Uhr**  
**Alter:** für Kinder unter 5 Jahre mit Eltern  
**Treffpunkt:** Bildungshaus St. Michael, Pfons  
**Kursleitung:** Schutzgebietsbetreuung, Danny Böttger – Naturpädagoge, Biologe  
**Unkostenbeitrag:** EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 7,-  
restliche Kosten werden durch Projekt  
„grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“ abgedeckt

## Naturkosmetik – DEO-Workshop

Nach einer Einführung in die Theorie der Naturkosmetik, werden im praktischen Teil unter fachkundiger Anleitung, drei verschiedene Deos hergestellt – wir verwenden natürliche, hochwertige Rohstoffe, Kräuter und reine ätherische Öle, abgestimmt auf eure Vorlieben.

**Termin:** **FR 27.3.20: 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Alter:** für Kinder ab 10 Jahre mit Eltern  
**Treffpunkt:** Gschnitz Nr. 100  
**Kursleitung:** Christine Heidegger, [natur4kosmetik.at](http://natur4kosmetik.at)  
**Kosten:** EUR 53,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 57,-  
**Anmeldung:** unter [www.natur4kosmetik.at](http://www.natur4kosmetik.at)

## Hausmittel – Sanfte Hilfe für Wanderer und Bergsportler

Egal ob Abenteuerwanderer oder Bergsportler - kleine Beschwerden können mit einfachen Hausmitteln auf sanfte Weise gelindert werden. Im theoretischen Teil erfahren wir Grundlegendes zur Herstellung, bevor wir Unterstützendes für Füße, Muskulatur und Körper herstellen.

**Termin:** **FR 3.4.20: 14.00 – 17.00 Uhr**  
**MI 29.4.20: 18.00 – 20.30 Uhr**

Alter: für Kinder jeden Alters mit Eltern  
Treffpunkt: Gschnitz Nr. 100  
Kursleitung: Christine Heidegger, natur4kosmetik.at  
Kosten: EUR 53,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 57,-  
Anmeldung: unter [www.natur4kosmetik.at](http://www.natur4kosmetik.at)

## Landart – Die Kunst der Steinzeit

Stein hat als Werkstoff für uns Menschen eine lange Tradition, die ersten Messer wurden aus Stein gehauen. In diesem Workshop wird Stein zum Werkstoff und Leinwand.

**Termin:** **DO 23.04.20: 14.00 – 16.00 Uhr**

Alter: für Kinder von 5 bis 7 Jahre mit Eltern  
Treffpunkt: Parkplatz Obernberger See  
Kursleitung: Schutzgebietsbetreuung, Danny Böttger – Naturpädagoge, Biologe  
Unkostenbeitrag: EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 7,-  
restliche Kosten werden durch Projekt  
„grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“ abgedeckt

## Geschenke um den Muttertag

Mit Materialien aus der Natur basteln wir ein tolles Geschenk für die Mami und verfeinern dazu auch Lebensmittel.

**Termin:** **DO 07.05.2020: 14.00 – 16.00 Uhr**

Alter: Kinder jeden Alters mit Vätern, Großeltern usw.  
Kursort: Thumserhof in Schmirn, Wildlahner 18, 6154 Schmirn  
Kursleitung: Hany Plattner-Dvorak, Ernährungsberaterin m. SP Regionalität, Nachhaltigkeit und Kräuter  
Kosten: EUR 23,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 25,- (Kinder bis 10 Jahre zahlen die Hälfte)  
Anmeldung: [essreich@wildlahner.at](mailto:essreich@wildlahner.at), Tel. 0680 32 636 60

## Eltern-Kind-Gruppe „Waldflöhe“

Naturzauber erleben. Wir spielen, laufen und entdecken ohne räumliche Grenzen. Bei jeder Witterung erleben wir die Natur mit allen Sinnen. Wir treffen uns im Kurpark und spielen dort oder entdecken den nahegelegenen Wald. Gerne mit Geschwisterkindern!

**Kurs II:** **8 x wöchentlich ab DO 14.05.20: 9.30 – 11.10 Uhr**

Alter: für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Eltern  
Treffpunkt: Kurpark Steinach  
Kursleitung: Jacqueline Primus, Kindergartenpädagogin  
Kosten: EUR 47,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 59,-

## Liebevolle Hilfe aus der Natur für unsere Kinder

Nach einer Einführung in die Theorie der Naturkosmetik, werden im praktischen Teil unter fachkundiger Anleitung, drei verschiedene Deos hergestellt – wir verwenden natürliche, hochwertige Rohstoffe, Kräuter und reine ätherische Öle, abgestimmt auf eure Vorlieben.

**Termin:** **SA 05.06.20: 13.00 – 17.00 Uhr**

Alter: für Kinder ab 10 Jahre mit Eltern  
Treffpunkt: Gschnitz Nr. 100  
Kursleitung: Christine Heidegger, natur4kosmetik.at  
Kosten: EUR 53,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 57,-  
Anmeldung: unter [www.natur4kosmetik.at](http://www.natur4kosmetik.at)

## Wildbienen – Die kleinen Helfer

Die Honigbiene kennt jeder. Die Wildbiene ist ein wichtiger Bestäuber und ohne ihre Arbeit könnten wir nicht all die leckeren Früchte essen. Wir erfahren wie Wildbienen leben, suchen nach ihren Futterpflanzen, bauen Samenbomben und ein Wildbienenhotel.

<b>Termin:</b>	<b>MI 20.05.20: 15.00 – 17.00 Uhr</b>
Alter:	Kinder ab 6 Jahren alleine möglich, jüngere Kinder mit Eltern
Treffpunkt:	Bildungshaus St. Michael, Pfons
Kursleitung:	Tiroler Bildungsforum, Natur im Garten
Kosten:	EUR 23,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 25,-
Anmeldung:	max. 15 Kinder

## Wilde Apotheke

Das Gänseblümchen gilt als Kinderheilpflanze, Fichtennadeln stillen unseren Durst. Wir sind umgeben von Pflanzen und Bäumen deren Blätter, Knospen und Blüten uns gut tun. Wir setzen einen Jahreshustensaft an, Mörsern unser Steinzeitsalz und ein Zahnpulver.

<b>Termin:</b>	<b>FR 23.05.20: 15.00 – 17.00 Uhr</b>
Alter:	Kinder von ab 4 bis 9 Jahren mit Eltern
Treffpunkt:	Navis Parkplatz
Kursleitung:	Jane Kathrein, Kräuterpädagogin – Wildnispädagogin
Unkostenbeitrag:	EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 7,- restliche Kosten werden durch Projekt „grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“ abgedeckt
Mitzubringen:	Glas mit Schraubdeckel

## Walderlebnis - „Almajuri und die Zauberwesen im Schutzwald“

Schutzwaldmärchen, Waldfest mit zahlreichen Wald- & Erlebnisstationen  
Der Lechtaler Almajuri ist völlig fertig. Die Sturmhexen haben die Bäume durchgeschüttelt und der Schneeriese einen Zauber des Vergessens über die Baumgeister gelegt. Liebe Kinder, bitte helft dem Schutzwald, den Bäumen und ihren Hütern. Der Almajuri zählt auf Euch!

<b>Termin:</b>	<b>FR 05.06.20: 14.00 – 16.00 Uhr</b>
	In diesen Spielzeiten startet jeweils alle 15 Minuten eine neue Wandergruppe Rundgang ca. 60 Minuten
Alter:	Kinder von 3-9 Jahren mit Erwachsenen
Treffpunkt:	Herrenwasserl
Kosten:	kostenfrei durch Unterstützung der Bundesforstinspektion

## Das Leben und die Tiere am Bauernhof

Lerne die Tiere am Thumserhof kennen und ihre Besonderheiten. Entdecke was sie gerne Essen und was sie den ganzen Tag machen. Wir erforschen auch welche Lebensmittel z.B. aus der Milch gemacht werden können und rühren uns etwas Köstliches ...

<b>Termin:</b>	<b>FR 05.06. 2020: 14.00 – 16.00 Uhr</b>
Kursort:	Thumserhof in Schmirn, Wildlahner 18, 6154 Schmirn
Kursleitung:	Hanny Platter-Dvorak, Ernährungsberaterin m. SP Regionalität, Nachhaltigkeit und Kräuter
Kosten:	EUR 23,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 25,-
Anmeldung:	essreich@wildlahner.at, Tel. 0680 32 636 60

## Kulturlandschaft Lärchenweide

Wir werden die Lärchenweiden und ihre Pflanzen und Tiere kennenlernen. Gemeinsam werden wir einen kleinen Beitrag leisten, um diese einzigartige Kulturlandschaft zu erhalten.

<b>Termin:</b>	<b>FR 12.06.2020: 15.00 – 16.00 Uhr</b>
Alter:	Kinder von 5 bis 7 Jahre
Kursort:	Parkplatz Obernberger See
Kursleitung:	Schutzgebietsbetreuung, Danny Böttger – Naturpädagoge, Biologe
Unkostenbeitrag:	EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / € 7,- restliche Kosten werden durch Projekt „grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“ abgedeckt
Mitzubringen:	Arbeitshandschuhe, Sonnenschutz, feste Schuhe

## Geschenk rund um den Vatertag

Unser Papa ist der beste Papa der Welt! Also basteln wir aus Naturmaterialien ein ganz besonderes Geschenk für seinen großen Tag.

<b>Termin:</b>	<b>SA 13.06.2020: 14.00 – 16.00 Uhr</b>
Alter:	Mütter, Großeltern mit Kindern jeden Alters

Kursort:	Thumserhof in Schmirn, Wildlahner 18, 6154 Schmirn
Kursleitung:	Hany Plattner-Dvorak, Ernährungsberaterin m. SP Regionalität, Nachhaltigkeit und Kräuter
Kosten:	EUR 23,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 25,- Kinder bis 10 Jahre zahlen die Hälfte
Anmeldung:	essreich@wildlahner.at, Tel. 0680 32 636 60

## Wilde Küche oder wie das Feuer auf die Erde kam

Die Entwicklung des Menschen und das Feuer sind unmittelbar miteinander verbunden. Das Kochen am Feuer hat eine lange Tradition, unterschiedliche Techniken wurden entwickelt. Gemeinsam erlernen wir einfache Zubereitungen, Wildkräuter und Wildgemüse verfeinern unsere Gerichte. Menschen aller Kulturkreise sind willkommen. Wir kochen fleischlos!

<b>Termin:</b>	<b>SA 20.06.2020 von 15.15 – 18.30 Uhr</b>
Alter:	Kinder jeden Alters mit Eltern
Treffpunkt:	Scheiberbrücke (hinter dem Heizwerk), Richtung Herrenwasserl Steinach
Kursleitung:	Jane Kathrein, Kräuterpädagogin – Wildnispädagogin
Unkostenbeitrag:	EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / € 7,- restliche Kosten werden durch Projekt
Mitzubringen:	„grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“ abgedeckt Sitzunterlage, Essschüssel, Gabel und Löffel

## Naturhandwerk

Kinder haben die größte Freude, wenn sie selbstbestimmt kreativ werden und sich für das was sie tun begeistern. Wir werden an drei ausgewählten Werkstücken (z.B. Maienpfeife und Erzählstab..) die zur Auswahl stehen, heimische Pflanzen und Bäume kennenlernen und wie wir sie bearbeiten. Inkl. kleiner Einführung in die Schnitzregeln.

<b>Termin:</b>	<b>FR 26.06.2020: 15.00 – 17.00 Uhr</b>
Alter:	Kinder 5 bis 6 Jahre
Kursort:	Parkplatz Touristenrast Vals
Leitung:	Jane Kathrein, Kräuterpädagogin – Wildnispädagogin
Unkostenbeitrag:	EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / € 7,- restliche Kosten werden durch Projekt
Mitzubringen:	„grenzenloser Natur-Kreativ-Raum für Groß und Klein“ abgedeckt Sitzunterlage, Schnitzmesser

## Väter & Kinder im Zelt

Erlebnisse in der Natur mit Übernachtung haben einen besonderen Reiz. Manche Väter & Kinder genießen das regelmäßig – andere wollen das in Gemeinschaft einmal neu ausprobieren. Dazu gibt es jetzt die Gelegenheit.

<b>Termin:</b>	<b>SA 27.06.2020 (14 Uhr) – SO 28.06.2020 (14 Uhr)</b>
Kursort:	Bildungshaus St. Michael, Pfons
Leitung:	Matthias Haslwanter, David Haslwanter, Patrick Nitzlader
Kosten:	EUR 25,- Kursbeitrag pro Familie; Kosten für Verpflegung werden extra verrechnet
Anmeldungen:	bis 2. Juni 2020 unter <a href="mailto:st.michael@dibk.at">st.michael@dibk.at</a>

Anmeldungen per SMS unter 0664/73484626 oder [ekiz.wipptal@aon.at](mailto:ekiz.wipptal@aon.at)

[www.ekiz-wipptal.at](http://www.ekiz-wipptal.at)



Eltern-Kind-Zentrum Wipptal  
Huebenweg 9a, 6150 Steinach  
Projektkoordination: Jane Kathrein



Ein Wipptal ohne Grenzen...

Interreg-Rat WIPPTAL