

Liebe Interessierte,
wir laden euch herzlich ein zu den Weiterbildungsangeboten im EKiz Wipptal und Fulpmes.
Bei allen Vorträgen, Workshops und Kursen stellen wir euch gerne bei Bedarf eine Bestätigung aus.

Bitte meldet euch einfach an:
per SMS an 0664/7348 4626
oder per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

Erste Hilfe-Kurs

Im Zuge des Projektes „innovative Kinderbetreuung“ bieten wir einen Erste-Hilfe-Kurs an.

Jeder Mensch kann einmal in die Situation kommen, Erste Hilfe zu benötigen, und ist dann darauf angewiesen, dass ein Ersthelfer zur Stelle ist. Je mehr Menschen Erste Hilfe leisten können, desto größer wird diese Chance. Die Teilnehmer bekommen eine Kursbestätigung und eine ErsteHilfeKindernotfallfibel!

Kurs I: Samstag 16.3. und Sonntag 17.3.19: 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: EKiz Wipptal, Haus am Gschnitzbach, Huebenweg 9a, 6150 Steinach
Vortragende: Claudia Pircher, Jugendrotkreuz Tirol
Kosten: EUR 20,- (Mitglieder) / EUR 32,-

Kindernotfall-Crashkurs für dich

Für Babysitter, Mama, Papa, Omas, Opas, Onkel, Tante und und und...

Im Zuge des Projektes „innovative Kinderbetreuung“ bieten wir einen Kindernotfallkurs an.

Erste Hilfe und lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen: Ein praxisorientierter Unterricht mit Tipps für eine möglichst gute Vorbereitung auf ein solches Ereignis und die wichtigsten Maßnahmen zur Überbrückung der Zeit vom Eintreten des Notfalles bis zum Eintreffen des Notarztes, wie auch die häufigsten Erkrankungen im Kindesalter (vor allem Infektionskrankheiten) werden besprochen.

Die Teilnehmer bekommen eine Kursbestätigung und eine ErsteHilfeKindernotfallfibel!

Kurs I: Samstag 23.3.19: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: EKiz Wipptal, Haus am Gschnitzbach, Huebenweg 9a, 6150 Steinach
Vortragende: Claudia Pircher, Jugendrotkreuz Tirol
Kosten: EUR 20,- (Mitglieder) / EUR 32,-

Vortrag „Erste-Hilfe und lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen“ DI 26.3.19 um 19.30 Uhr

Im EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes

Eine spezielle praxisorientierte Schulung mit folgenden Schwerpunkten:

Was sind die wichtigsten lebensbedrohlichen Notfälle bei Kindern?

Wie kann ich mit wenigen Handgriffen möglichst optimal helfen?

Wie kann ich die Zeit bis zum Eintreffen des Notarztes nützen?

Wie kann ich mich darauf vorbereiten (Checklisten usw.)?

Was ist sonst noch wichtig (Notfallnummern, Hubschrauberanforderung usw.)?

Zusätzlich werden kurz die neuen Wiederbelebnungsrichtlinien erklärt.

Außerdem werden eigens angefertigte Fotos gezeigt und reale Fotos aus dem Bereich der Flugrettung, die bei Kindernotfällen angefertigt worden sind.

Fulpmes: Dienstag, 26.3.2019: 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum,
Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes
Vortragende: Thomas Widerin (Notfallsanitäter, Flugretter)
Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

**Schule bewegt gestalten „Lernen leicht gemacht – Kick fürs Gehirn“
DO 28.3.19: um 20.00 Uhr
im EKiz Wipptal, Steinach – Haus am Gschnitzbach, Huebenweg 9a**

Lernen leicht gemacht - Kick fürs Gehirn

Wer kennt sie nicht, diese Situationen?
Hausaufgaben, Lernen – die Nerven liegen blank!

Dieser Workshop soll dazu anregen, die Wachsamkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration unserer Kinder zu verbessern.
Koordinative Bewegungen, auch mit kleinen Geräten machen Spaß und schlau. Das Projekt "Schule bewegt gestalten" wird vorgestellt und positive Einflüsse auf Schulkinder präsentiert. Lernerfolge und ein freudvolles Miteinander sind garantiert.

Termin: DO 28.3.19: um 20.00 Uhr
Elternbildnerin: Susanna Span (Sportwissenschaftlerin)
Alter: für Eltern von Volksschulkindern und Schülern der NMS
Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Ort: EKiz Wipptal, Haus am Gschnitzbach, Huebenweg 9a, 6150 Steinach
Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

**Elternbildung Tirol „Die Sprache des Friedens“
MO 1.4.19: 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Annaheim Mühlbachl**



DIE SPRACHE DES FRIEDENS

Kinder drücken von Anfang an ihre Gefühle und Bedürfnisse aus, indem sie schreien oder weinen. Im Laufe der Zeit erlernen sie dann unsere Sprache und verlernen oft die Fähigkeit, sagen zu können, was sie brauchen und wollen. Auch als Erwachsene haben wir oft den Eindruck, bei einem Streit oder in alltäglichen Situationen aneinander vorbei zu reden.

Nicht selten hören wir Sätze wie: »Du verstehst mich einfach nicht« oder »Ständig drehst du mir das Wort im Mund um!«. Wollen Sie mehr Verständnis, mehr Aufmerksamkeit, mehr Frieden und Freundlichkeit in Ihrem Umfeld? Die gewaltfreie Kommunikation ist ein Werkzeug, um die persönliche Zufriedenheit zu steigern und um zu einem gelingenden Mit einander beitragen zu können.

Ziel dieses Vortrags ist es, sich selbst wieder besser wahrzunehmen, sich klar ausdrücken und andere besser verstehen zu können. Somit kann gemeinsam eine Lösung für ein Problem gefunden werden, anstatt beleidigt oder gekränkt den Rückzug anzutreten. Dieser Vortrag soll das eigene Leben und das der Mitmenschen bereichern und den Weg zu einem wertschätzenden zwischenmenschlichen Umgang ebnen.

Termin: MO 1.4.19: 19.30 – ca. 21.00 Uhr
Alter: für alle Interessierten
Ort: im Annaheim Mühlbachl
Vortragende: Mag.aBarbara Rampl, BA
Bildungsmanagerin, Kindergartenpädagogin, Erziehungswissenschaftlerin,
Soziologin, akademische Kommunikationsberaterin
Kosten: EUR 3,- (EKiz-Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

fit-for-family-Vortrag in Fulpmes „Macht der Gefühle“
DI 9.4.19 um 9.00 Uhr beim Zwergerltreff Fulpmes
Im EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes

„Macht der Gefühle“

Wichtig ist, dass wir unsere Kinder unterstützen, alle ihre Gefühle zuzulassen und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie in geeigneter Form damit umgehen können.

Termin: **DI 9.4.19 um 9.00 Uhr**
Alter: für alle interessierten Eltern von Kindern
Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum,
Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes
Vortragende: Karin Hofbauer (fit-for-family-Elternbildnerin)
Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

Evolutionspädagogin Theresa Marcher und Carina Unterkircher „stressFREI lernen“
DO 11.4. um 19.00 Uhr
EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11

„stressFREI lernen“

"Kinder sind von Natur aus neugierig und der Mensch bleibt sein Leben lang lernfähig."

Eltern können durch diesen Vortrag besser verstehen und nachvollziehen, was in ihren Kindern vorgeht, warum Informationen - und auch Lerninhalte - manchmal nicht so ankommen wie gewollt und warum ihre Kinder dann scheinbar "unpassend" reagieren. Auch geben wir einige Tipps für die Alltagsbewältigung innerhalb der gesamten Familie und eine entspanntere Lernatmosphäre.

Fulpmes: **DO 11.4.19: um 19.00 Uhr**
Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß des Krippenmuseums, Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes
Leitung: Theresa Marcher und Carina Unterkircher (Evolutionspädagoginnen)
Kosten: EUR 3,- für Mitglieder / EUR 5,- für NICHT-Mitglieder
Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

Elternbildung Tirol „Der Trotz in der kindlichen Entwicklung“
DO 11.4.19: 19.30 – ca. 21.30 Uhr
EKiz Wipptal, Haus an der Sill, Bahnhofstr. 158, 6150 Steinach



Der Trotz in der kindlichen Entwicklung

Warum Kinder trotzen und wie wir damit umgehen können. Trotziges Verhalten von Kindern setzt Eltern oft unter Stress.

Inhalte des Vortrags:

- Beginn und Dauer der Trotzphase
- Voraussetzungen für die Entstehung der Trotzphase aus entwicklungspsychologischer Perspektive
- Gründe für die Entstehung von Trotzreaktionen
- Typische Situationen, die Trotzverhalten auslösen und ein positiver Umgang damit
- Entwicklungsfördernde Strategien im Umgang mit Trotzanfällen

Termin: **DO 11.4.19: 19.30 – ca. 21.30 Uhr**
Alter: für alle Interessierten
Ort: im Annaheim Mühlbachl
Vortragende: Dipl. Päd. Iris Strassl – Diplomierte Pädagogin, Family Support Trainerin
Kosten: EUR 3,- (EKiz-Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

Vortrag von Veronika Santer - Heilsame „Pflaster“ für die Kinderseele
MO 29.4.19: 19.30 – ca. 21.30 Uhr
EKiZ Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11

Vortrag „Heilsame „Pflaster“ für die Kinderseele

Das Leben ist ein Abenteuer – gerade für Kinder! Da kann schon einmal etwas passieren – ein Sturz, ein kleiner Unfall, ein Haustier stirbt ... Oder es sind Ereignisse im Familienkreis oder Erkrankungen, die schlimm und schwer zu verkraften sind.

Manchmal brauchen Kinder dabei besondere Begleitung und Hilfe, damit es zu keinen Spätfolgen, wie z.B. posttraumatische Belastungs syndromen, kommt.

Wie können solche überwältigenden Erfahrungen begleitet und abgefedert werden, sodass sie bei uns und unseren Kindern keine Wunden in der Seele hinterlassen?

Fulpmes: Montag 29. April 2019: um 19.30 Uhr

Alter: für Eltern von Babys und Kindern bis 8 Jahren

Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr.11, Fulpmes

Vortragende: Veronika Santer (Lebens- und Sozialberaterin, Elternbildnerin)

Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)

fit-for-family-Vortrag in Eillbögen „Fit für die Schule“
DI 30.4.19 um 20.00 Uhr
Im Mehrzweckraum Eillbögen, im Alten Schulhaus, St. Peter Nr. 23, 6083 Eillbögen

„Fit für die Schule“

Jeden Vormittag 4-5 Stunden in der Schule sitzen, und dann noch Hausaufgaben machen und lernen so schaut der tägliche Arbeitsplan unserer Schulkinder aus. Das kann ganz schön stressig werden. Und das wollen Eltern unbedingt vermeiden, um ihre Kinder nicht unter Druck zu setzen.

Also dürfen auch Freizeit und Erholung während des Schuljahrs nicht zu kurz kommen, damit die Kinder genug Energie, Ausdauer und Konzentration für die Schule tanken können.

Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen? Was brauchen Kinder um gut auf die Anforderungen des Schulalltags vorbereitet zu sein?

Termin: DI 30.4.19 um 20.00 Uhr

Alter: für alle Eltern von Schulanfänger

Ort: im Mehrzweckraum Eillbögen, im Alten Schulhaus, St. Peter Nr. 23, 6083 Eillbögen

Vortragende: Fit-for-family Elternbildnerin Karin Hofbauer

Kosten: EUR 3,- (EKiz-Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)

Anmeldung: per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

fit-for-family-Vortrag in Fulpmes „Kinder für das Leben stärken“
DI 14.5.19 um 19.30 Uhr
EKiZ Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11

„Kinder für das Leben stärken“

In unserer Gesellschaft ist es zur UNKULTUR geworden, sich auf Fehler und Schwächen zu konzentrieren. Kinder, die andauernd darauf hingewiesen werden, was sie alles nicht können, werden entmutigt.

Fulpmes: DI 14.5.19 um 19.30 Uhr

Alter: für Eltern von Kindern ab 2 bis einschließlich Volksschulalter
Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr.11, Fulpmes
Vortragende: Karin Hofbauer (fit-for-family-Elternbildnerin)
Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung: per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

**Vortrag „Erste-Hilfe und lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen“
DI 21.5.19 um 19.30 Uhr
Im EKiz Wipptal, Haus an der Sill, Bahnhofstr. 158, 6150 Steinach**

Eine spezielle praxisorientierte Schulung mit folgenden Schwerpunkten:
Was sind die wichtigsten lebensbedrohlichen Notfälle bei Kindern?
Wie kann ich mit wenigen Handgriffen möglichst optimal helfen?
Wie kann ich die Zeit bis zum Eintreffen des Notarztes nützen?
Wie kann ich mich darauf vorbereiten (Checklisten usw.)?
Was ist sonst noch wichtig (Notfallnummern, Hubschrauberanforderung usw.)?
Zusätzlich werden kurz die neuen Wiederbelebensrichtlinien erklärt.

Außerdem werden eigens angefertigte Fotos gezeigt
und reale Fotos aus dem Bereich der Flugrettung, die bei Kindernotfällen angefertigt worden
sind.

Steinach: Dienstag, 21.5.2019: 19.30 – ca. 21.30 Uhr

Vortragende: Thomas Widerin (Notfallsanitäter, Flugretter)
Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung: per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

**fit-for-family-Babyinfo in Fulpmes „Kann man schlafen lernen?“
Mi 22.5.19: 9.30 – ca. 11.00 Uhr
EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11****Kann man schlafen lernen???**

Ja so ist es. Ungerecht aber wahr. Es gibt Babys, die bereits kurz nach der Geburt nachts durchschlafen. Die meisten Kinder können es irgendwann gegen Ende des ersten Lebensjahres, manche auch erst später. Durchschlafen kann man nicht trainieren, denn es ist ein Entwicklungsschritt. Doch Eltern können ihr Baby dabei unterstützen,
Elternbildnerin: Karin Hofbauer

Fulpmes: MI 22.5.19 um 9.30 Uhr

Alter: für Eltern von Kindern von 0 – 18 Monate
Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum,
Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes
Vortragende: Karin Hofbauer (fit-for-family-Elternbildnerin)
Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)
Anmeldung: per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

**Schule bewegt gestalten „Lernen leicht gemacht – Kick fürs Gehirn“
MI 22.5.19: 20.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr
EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11**

Lernen leicht gemacht - Kick fürs Gehirn

Wer kennt sie nicht, diese Situationen?

Hausaufgaben, Lernen – die Nerven liegen blank!

Dieser Workshop soll dazu anregen, die Wachsamkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration unserer Kinder zu verbessern.

Koordinative Bewegungen, auch mit kleinen Geräten machen Spaß und schlau. Das Projekt "Schule bewegt gestalten" wird vorgestellt und positive Einflüsse auf Schulkinder präsentiert. Lernerfolge und ein freudvolles Miteinander sind garantiert.

Fulpmes: MI 22.5.19: um 20.00 Uhr

Elternbildnerin: Susanna Span (Sportwissenschaftlerin)

Alter: für Eltern von Volksschulkindern und Schülern der NMS

Ort: EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum,
Bahnstr. 11, 6166 Fulpmes

Kosten: EUR 3,- (Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)

Anmeldung per SMS an 0664/7348 4626 bzw. per Mail an ekiz.wipptal@aon.at

Elternbildung Tirol „Pubertät“

DI 28.5.19: um 19.30 Uhr

EKiz Fulpmes, im Erdgeschoß im Haus des Krippenmuseum, Bahnstr. 11



Pubertät – wachsen an und mit der Herausforderung

„Vater oder Mutter zu sein ist eine der besten Möglichkeiten als Mensch zu reifen“ (Jesper Juul)

Der Vortrag soll ein Anstoß sein, sich damit auseinanderzusetzen, sich zurückzuerinnern an die eigene Jugend. Mit welchen Herausforderungen sind die Jugendlichen in unserer „high speed Gesellschaft“ und digitalisierten Welt konfrontiert und welche Rolle können Eltern heute im Prozess des Erwachsenwerdens ihrer Kinder einnehmen? Leben in der Spanne zwischen Freiheit und Autonomie! Was brauchen Kinder in dieser turbulenten Übergangszeit, um sich gut entwickeln zu können und was brauchen Eltern, um ihre Kinder gut begleiten zu können?

Termin: DI 28.5.19: 19.30 – ca. 21.30 Uhr

Alter: für alle Interessierten

Ort: im Annaheim Mühlbachl

Vortragende: Mag.a Katja Schirmer

Dipl. Jugend- und Erziehungsberaterin in freier Praxis und im Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Kosten: EUR 3,- (EKiz-Mitglieder) / EUR 5,- (NICHT-Mitglieder)

**Bei allen Vorträgen, Workshops und Kursen
stellen wir euch gerne bei Bedarf eine Bestätigung aus.**

**Bitte meldet euch einfach an:
per SMS an 0664/7348 4626
oder per Mail an ekiz.wipptal@aon.at**