

Heizungsleitungen dämmen und wertvolle Energie sparen

Ungedämmte Heizungs- und Warmwasserrohre im Keller geben laufend Wärme an die Umgebung ab. Dadurch geht Energie verloren, die von der Heizung zusätzlich bereitgestellt werden muss. Mit einer Rohrdämmung lässt sich dieser Energieverlust deutlich reduzieren.

Pro Laufmeter können je nach Heizsystem und Vorlauftemperatur rund 40 Kilowattstunden Energie eingespart werden. Bei einem typischen Einfamilienhaus mit rund 20 Metern freiliegenden Rohren bedeutet das bis zu 100 Euro weniger Heizkosten pro Jahr. Gleichzeitig leistet jede eingesparte Kilowattstunde einen Beitrag zu **TIROL 2050 energieautonom**. Denn die Energiewende gelingt nicht nur durch den Ausbau erneuerbarer Energien, sondern auch durch einen geringeren Energiebedarf.

So einfach geht's: Schritt für Schritt zu gedämmten Rohrleitungen

Eine Rohrdämmung ist auch ohne Vorkenntnisse gut machbar. Am besten planst du dafür ausreichend Zeit ein und holst dir Unterstützung von Familie oder Freund*innen.

Rohrleitungen bestimmen

Gedämmt werden alle Warmwasser- und Heizungsrohre im Keller. Ein kleiner Tipp: Es sind jene Rohrleitungen, die während der Heizperiode warm werden. Kaltwasserrohre werden nicht gedämmt.

Rohre ausmessen

Miss die Länge und die Dimension, also den Durchmesser, der Heizungs- und Warmwasserrohre sowie die Anzahl und Dimension der Bögen. Addiere die gemessenen Längen für jede Rohrdimension. Da mit Verschnitt zu rechnen ist, empfiehlt es sich, auf den vollen Meter aufzurunden. Ein typischer Heizungskeller benötigt etwa 20 Meter Dämmmaterial.

Passendes Dämmmaterial besorgen

Besorge das Dämmmaterial passend zur gemessenen Länge und Dimension der Rohre. Für die Montage benötigst du außerdem ein Cutter-Messer zum Zuschneiden und gegebenenfalls eine Leiter für höher gelegene Rohrleitungen.

Dämmmaterial zuschneiden

Schneide das Dämmmaterial mit einem Cutter-Messer auf die passende Länge zu. Beginne mit den Rohrbögen und dämme anschließend die geraden Rohrabschnitte.

Dämmung anbringen

Lege das zugeschnittene Dämmmaterial über die Rohre und befestige es. Zum Schluss werden die Verbindungsstellen sorgfältig abgeklebt.

Sichere dir dein kostenloses Dämm-Set und gewinne mit etwas Glück einen E-Roller!

Wer die Rohrdämmung gleich in Angriff nehmen möchte, kann sich im Rahmen der **Mission Keller-Check** kostenlos unterstützen lassen. Fotografiere und vermesse dafür deine ungedämmten Heizungs- und Warmwasserrohre und übermittle die Angaben über das Online-Formular. Anhand deiner Angaben wird das passende Dämm-Set zusammengestellt und kostenlos zu dir nach Hause geschickt. Dein Einsatz lohnt sich mehrfach: Durch die Dämmung senkst du deine Heizkosten und sparst Jahr für Jahr wertvolle Energie. Nach dem Hochladen deines Ergebnisfotos nimmst du außerdem automatisch am Gewinnspiel teil und hast die Chance, einen E-Roller NIU NQiX 500 zu gewinnen. Für Teilnehmende aus Innsbruck stellt die Stadt Innsbruck zusätzlich ein Klimaticket Österreich zur Verfügung.

Die Aktion läuft bis 30. Juni 2027 beziehungsweise solange der Vorrat der Dämm-Sets zur Verfügung gestellt von Steinbacher Dämmstoffe reicht.



Weitere Informationen, Bestellformular sowie ein Anleitungsvideo zur zusätzlichen Unterstützung findest du unter: www.tirol2050.at/keller-check.

Wer über einen Heizungstausch und die richtige Heizung für das eigene Zuhause nachdenkt, ist bei unserem Online-Infoabend „**Die richtige Heizung für mein Zuhause**“ am **Donnerstag, den 26. November 2026 von 18:00 bis 19:00 Uhr** genau richtig. In Tiroler Wohnhäusern zeigt der Weg in eine klare Richtung – fossile Energieträger wie Heizöl und Erdgas haben ausgedient und müssen in den nächsten Jahren durch erneuerbare Heizsysteme ersetzt werden. Doch welches Heizsystem passt am besten zum eigenen Gebäude und worauf sollte geachtet werden, damit sich der Umstieg nicht nur für das Klima, sondern auch für einen selbst lohnt? Diese und noch weitere Fragen werden in unserem kostenlosen Online-Infoabend vom Gebäudetechnik-Experten MMst. Stefan Streiter beantwortet. Abgerundet wird der Vortrag mit einer Übersicht der aktuellen Förderungen, welche Privatpersonen bei der Umstellung unterstützen. Die Anmeldung zum Online-Infoabend und zu weiteren Infoabenden der *Energieagentur Tirol* ist unter energieakademie.energieagentur.tirol möglich

Bildunterschrift:

Was früher Zeitungspapier leisten sollte, übernehmen heute wirksame Dämmmaterialien: Heizungsrohre in einem Haus aus den 1950er-Jahren.

Fotorecht:

© Energieagentur Tirol

Die Kompetenz für **Wasser und Energie.**



Dieser Artikel ist Teil des EU-Projektes [SaveEnergyTogether](#) und wird durch das LIFE-Programm der Europäischen Union unter der Fördernummer 101120878 kofinanziert.



Co-funded by
the European Union



Rückfragen bei:

Energieagentur Tirol
+43 512 250015
office@energieagentur.tirol