



Mehr Kraft im Pflegealltag

Entlastung & Stärkung für pflegende Angehörige

gefördert aus Mittel des Landesgesundheitsförderungsfonds Tirol

Das Programm stärkt pflegende
Angehörige mit praxisnahen Workshops
zu mentaler Gesundheit, Pflege Techniken,
Recht und Austausch. Für mehr
Lebensqualität und Entlastung.



Zielgruppe sind pflegende Angehörige **aller Versicherungsträger (SVS, ÖGK, BVAEB)**, mit oder ohne Erfahrung, sowie Personen, die sich auf eine zukünftige Pflegeaufgabe vorbereiten. Der Workshop findet im Zwei-Wochenend-Turnus statt. Freitags (14.00 – 18.00 Uhr) & samstags (09.00 – 18.00 Uhr), im Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck.

Termine 2025

TURNUS 1	Fr 14.11. & Sa 15.11.	Fr 28.11. & Sa 29.11.
-----------------	-----------------------	-----------------------

Termine 2026

TURNUS 1	Fr 27.02. & Sa 28.02.	Fr 13.03. & Sa 14.03.
-----------------	-----------------------	-----------------------

TURNUS 2	Fr 29.05. & Sa 30.05.	Fr 12.06. & Sa 13.06.
-----------------	-----------------------	-----------------------

TURNUS 3	Fr 18.09. & Sa 19.09.	Fr 02.10. & Sa 03.10.
-----------------	-----------------------	-----------------------

TURNUS 4	Fr 06.11. & Sa 07.11.	Fr 20.11. & Sa 21.11.
-----------------	-----------------------	-----------------------

Pro Turnus maximal 15 TeilnehmerInnen

→ **Anmeldung:** Mo – Mi, 08.00 – 12.00 Uhr
unter 0676 87 98 77 08.

SVS
Gemeinsam gesünder.
Projekträger